



ボランティアセンター登録団体一覧 (津地域)



NO.	加入団体名	活動内容（登録カードの通り入力）	活動日
1	安濃津ガイド会	津市中心部の名所・旧跡を観光、学習で訪れるお客様を観光ボランティアガイドとして案内し、おもてなしをする。ガイドの技術向上のための研修、知識・教養を高めるための勉強会、親睦を高めるための研修旅行を行う。津市中心部の名所・旧跡の顕彰、発掘など地域振興の一助を担う。	役員会 毎月第1水曜日 勉強会月1回 その他 ガイド研修、研修旅行観光客の観光ボランティアガイド随時
2	安濃津結喜会	和楽器での演奏(学校、社会福祉施設、老人ホーム等)、東北での被災地の状況の講演、労力奉仕、子どもの育て方、祖父母への啓発	定期的に活動
3	安東子そだてサロン ひよこクラブ	【目的】未就園児童をもつ保護者と、その子どもたちのつどいの場をつくる。 【内容】季節行事や工作、音楽鑑賞などを年間通して行う。	毎月第1木曜日 第2土曜日、第3木曜日
4	一般社団法人 津市スポーツアカデミー Maravilha	長期休暇中の小中学生を対象にお寺内で座学を、グラウンドで運動を行う。生活リズムが乱れることを防ぎ、団体行動による協力、仲間意識の養成、個人の学習、運動能力のレベルアップを目指す。	長期休暇中に数日間
5	いきいきサロンいこい	ふれあいいきいきサロン活動 (体操、ゲーム、講話等)	第1・第3金曜日
6	一身田寺内町ほっとガイド会	一身田寺内町を訪れた人々に一身田寺内町の歴史・文化を紹介する「語り部」として活動中。そのために一身田寺内町の案内・説明を行い、又お客様との交流も目指している。会員の知識・案内技術の向上を図るため、研修会や先進地視察や、その地のガイド団体との交流や意見交換等も企画している。	不定期 年間70～100日
7	うらら & @puakea	フラダンス(CDで踊ります。また、バックに演奏をつけて踊ります)。 ポップスの歌(演奏をつけて、2人～3人でグループ演奏)	定期的に活動 (火・金・土曜日) その他 イベントに応じて対応
8	NTT OB 三水会	ベルマーク及び古切手などの整理と集計作業が主な仕事。	第3水曜日 9時半から11時半頃

9	NPO法人すたーつプラス	生活困窮世帯へのリサイクル家具や家電を無料または安価でとどける。住居支援。	不定期(月2回)
10	小川よっといで～	住民が気軽に参加できる集いの場・憩いの場づくりを心掛け、相互の親睦を深め、地域の活性化を目指している。健康体操(元気アップ運動、いきいき体操、リズム体操)スポーツゲーム(ボッチャ、ニュースポーツ、ゲーム)手芸(編み物、小物作り)茶話会など。	毎月第4土曜日 ※変更月あり 年間15～16回
11	おさむちゃんマジック	マジック、地域サロン、公民館講座、介護施設、学童保育など。	不定期(年36回)
12	音手玉 (おてだま)	歌の好きな仲間が集まって童謡やフォークソング、ニューミュージックなど懐かしい歌を練習し、保育園へ歌声を届けている。高齢者施設にも訪問可。	月1回練習
13	おはなしグループ 「ききゅう船」	昔話をはじめとする文学的にも価値のある様々なおはなしを語り、共に楽しむ。ストーリーテリング(素語り)	毎月第1月曜日 第3金曜日 第2・4土曜日 そのほか月約2～4回
14	介護アロマ三重サークル津	アロマ精油を用いて癒しの手でハンドトリートメントなどを高齢者施設・障がい者施設でさせていただく。	月1回
15	カフェいっぶく	地域住民の交流を図る場として飲食の提供を行う。	毎月第4土曜
16	喫茶サロン 南が丘	毎日第2・4土曜日の午前中、地域の人と人をつなげる居場所作りの提供を目的に喫茶サロンを開催する。	毎月第2・4土曜日
17	きのこの森	【目的】癒しと多様性を実現した親子の居場所づくり。 【内容】子育て悩み相談ワークショップ。子どもたちの多様性を認め合う居場所づくり。学校に行きたくても行けない子どもたち、その親達の平日中の居場所。	毎週火曜
18	雲出地区青色回転灯 自主防犯パトロール隊	地域の防犯、見守りに加えてゴミの不法投棄の監視をしていく。自分たちで安心・安全のまちづくりをしていきたい。	5班各班 週1回パトロール 月1回徒歩パトロール
19	けいわっこカレー食堂実行委員会	核家族化、地域のつながりの希薄化など、家庭や家庭を取り巻く社会変化の中で、子育てを支える環境が大きく変わってきている。子どもたちが「食」を通して異年齢の人たちと出会い、人が繋がることの大切さを感じることで「地域の安心できる居場所」づくりを地域主体となっていく。	毎月第2土曜日 第4日曜日、第1金曜日

20	健康体操 百寿グループ	健康体操を行い心身ともに健康でいきいきとした毎日が過ごせるよう健康、生きがいに励む。生涯スポーツの発展に努める。社会福祉施設等への福祉ボランティアを行い社会福祉に貢献する。	月2回
21	公益社団法人 コスモス成年サポートセンター 三重県支部	「成年後見制度」の啓蒙を目的に社会福祉協議会や各地域公民館、老人福祉施設、他県行政書士会などに呼びかけ市民公開講座の開催、また要請を受けて成年後見制度(以下「制度」という)についての演劇や相談会、講演会、パネル展示会などを行う。演劇は、行政書士である会員のみで発足した劇団が行い、日常生活で必要な制度であることを分かり易く市民に伝える。	毎月相談会(他市含) 不定期(年間8回)
22	コール「蘭」	女声コーラス。市民音楽祭／年1回 ボランティア・サポート訪問／年2回	毎月4回 年間48回
23	コチャママ倶楽部	女性三部合唱を中心に、お話や手遊び、踊りなどで高齢者、障がい者の施設、保育園、県内の団体などを訪問している。	毎週月曜日、年間20回
24	コンチシェル	毎月第一土曜日／朝ごはんこども食堂(つたやさんのひつまぶしおにぎり) 毎月1回／イベント開催(うちわ作り、竹で遊ぶ、どろ団子づくりなど) 毎週水曜日／学校支援＋軽食つき	毎月 第1第4土曜日 水曜日 不定期 月1回
25	災害サポーターズ	災害時の支援活動、平常時の防災活動。	年間4回
26	坂本山古墳愛護会	草刈作業、整枝作業、枯木収集、公園内ゴミカゴを持ち回りで、1ヶ月単位で回収・清掃作業をする。	年3回 6月9月12月 第1日曜日 不定期 年間15～20回
27	サロン・なの花	住民の交流を深めるための活動など。	毎月第3水曜日
28	社交ダンスクラブ 月曜会	社交ダンス・歌・手品等で慰問。健康増進に役立ててもらいたい。会員の健康と親睦をはかる為。色々チャレンジをしていきたいです。	原則第1・第3月曜日 不定期(年間1～2回)
29	障がい者とボランティアの 音楽サークル MUSICA PINE (ムジカピーネ)	【活動内容】音楽活動、音楽療法。 【活動目的】重度知的障がい者の金銭的な負担があまりないように気軽に音楽を楽しむことの出来る場を提供する。県内各地で活動し、県民の文化並びに障がい者の社会参加に対する意識の向上に努める。子どもが幼少時より障がい者にかかわることで、障がいに対する理解を深め、支援の仕方が理解出来るようにする。	月1～2回

30	情報ボランティアみえ	①地域の情報発信力と情報教育力を高める支援活動に取り組みます。 ②地域の学生と一緒に協力し合い、地域情報発信支援活動を展開し、子どもから高齢者に至るあらゆる生涯学習の方々に対して情報教育面での支援を行い、地域の情報教育力を高めます。 ③青少年の情報リーダー育成に努力します。 ④会員自らも、生涯学習者として自己啓発に努め、会員相互で支え合って学習を継続します。	毎月1回定例会を開催 取材・教室等随時、自宅での活動随時
31	城山東自治会 自主防災会	城山東自治会自主防災会規約第3条(目的)を達成するため、年2回の防災に関する訓練を自主的に実施するものである。 12月から3月にかけて防犯パトロールを自治会と連携して行う。7月頃公園の除草作業を実施など。	年2回程度 その他 町内防犯パトロール 公園の除草作業
32	ジンジャー	フラダンスによる施設慰問。 地域イベントに積極的参加。	不定期
33	水洋流詩吟朗詠会	詩吟、舞、剣舞、新舞踊による介護施設等への慰問。	年間5回
34	すまいる	歌を通じて団員同士の交流を図る。ボランティア活動を通じて出会えた方たちと人の輪をつなげる。施設訪問。	練習日 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～ 上記以外年間2回ほど
35	太極拳プラスワン	健康を維持するに当たり、「太極拳」のレベル向上のため、定期的に練習、活動をし、文化・教養の活動を通じて、生涯学習の振興を図る。仲間作りと地域社会に奉仕する精神を育み、地域の連帯責任を高める目標として活動する。依頼に応じて施設等訪問も可。	毎月第2・4火曜日
36	高田短期大学こどもの居場所づくりプロジェクト	子ども、子育て家族等の居場所づくり 子ども食堂など。	不定期 月2回
37	多文化共生ネットワーク エスペランサ	生活困難な家庭への生活支援、食料支援・その他の必要な生活支援。	ほぼ毎日
38	地域学校協働活動隊	登下校の子どもたちを交通の安全、不審者から守るため、毎日街頭で子どもたちを指導し、見守っています。授業中の見守り、補助。子どもの学校支援(育生放課後子ども学習室)。	毎日街頭にて 交通安全指導
39	中勢太極拳交流会	公園内で、地域の方に参加してもらい、太極拳を通して心身ともに健康を目指す。(雨天中止)夏季は7:00～ 豊が丘おおぞら会館で「夜の太極拳」実施している。上履きをご用意ください。どちらも年代問わず誰でも参加可能。	毎週土曜日 8時～8時45分 (北丸之内塔世公園) 毎月第1・3金曜日 19時～19時45分

40	津アイリス	男女共同参画社会実現の為の活動。 阿漕浦海岸美化、清掃活動、料理教室。	海岸美化活動 第1土曜日 8時～9時 不定期 年間4回
41	津おはなしの会 「ポップコーン」	子どもたちにおはなし(素話)を届ける。図書館 の他、小学校、幼稚園、保育園、学 童保育所、高齢者施設へお話(昔話等)を語り にいく。サロンも可。	毎月第2、第4水曜日 第2、第4土曜日 不定期 月3～4回
42	津おはなしの会 「マザー・グース」	ストーリーテリングによるおはなし会の開催。 (5歳以上)	毎月第1木曜日勉強会 第2水曜日例会 不定期 月20回
43	津おもちゃ診療所	おもちゃの修理を通じて子供たちの「物を大切 にする心」「科学する心」を育てると共に「ボラン ティア活動」の啓発を行う。	毎月第3土曜日 13時半～15時半 毎月第2土曜日 13時半～15時
44	津傾聴ボランティア会	病院・介護施設等を訪問し、傾聴ボランティア について説明している。入所・入院されておら れる高齢者の方々に傾聴ボランティアとしてお 話を聞かせていただくことを目的に活動してい る。県総合文化センター内(※新規利用者その 他都度連絡すること。)	毎月第3木曜日 9時半～11時半 年間3回程度 その他 他の傾聴ボランティ アグループと交流
45	津市育生地区 民生委員児童委員協議会	民生委員活動、地域活動の協力。	毎月第3土曜日
46	津市 観光ボランティアガイド・ネットワー ク 協議会	津市への外来者に対するおもてなし最前線での 観光名所史跡等案内活動。地域における住 民や子供達への歴史文化を伝承する活動。そ のために各地域、場所とした研修会、イベント 活動の実施。イベントは広く一般公募し、各地 域のガイドが案内を実施。	第4月曜日連絡会 イベント事業 年12回程度 研修会5～6回程度
47	津市更生保護女性の会	更生保護支援活動、地域社会貢献	不定期(年間60回)
48	津市国際交流協会	各種イベント催事の支援をしています。	日本語教室 毎週金曜夜 第2・4土曜日午後 第1・2・3日曜日午後 その他年間60回
49	津市食生活改善推進協議会 (津支部)	こども、おやこの料理教室(食育事業)男性や 一般成人の料理教室(食育事業)ウォーキン グ、体験学習等の健康づくり(健康増進事業) 「食」を中心に広く健康づくりへの啓発及び活 動を市民のみなさまに展開している。	不定期 年間80回
50	津市西郊第一地区 民生委員児童委員協議会	民生委員活動ほか。	毎月第1土曜日

51	津市チームオレンジ ・あしたば	ステップアップ講座を受講した認知症サポーターが支援チームを作り、認知症の人やその家族の支援ニーズに合った具体的な支援につなげたり、チームメンバーで可能な支援活動を行う。	不定期
52	津市図書館ボランティアセンター	津市図書館で行っている図書館の利用促進事業並びに市民の読書推進を自発的に支援する。 ①各図書館で行っている各種おはなし会の開催。 ②1歳6ヶ月検診での幼児への読書推進のためのおはなし会。 ③図書資料用音読テープの作成会。 ④読書推進講演会・イベント会。 ⑤その他関連する支援事業。	毎月数10回程度、1歳6ヶ月検診時は健診場所
53	津市南郊第二地区 民生委員児童委員協議会	青少年育成会等の非行防止等のパトロール、各募金活動(街頭募金)、地区社協主催の交通安全フェスティバル、地域ふれあい祭り高齢者芸能大会等に参加し、多くの人々と行動を共にして同じ目線で多くの人々と困っている事項を協議しながら楽しく日々を送れるよう努力する。	毎月第1木曜日(例会) 不定期(月5回) その他(民生委員として自治会・社協の会合に出席することもある)
54	津市母子父子寡婦福祉会 津支部	本支部は会員相互の自立向上に努め、互助精神を発揮するとともに、母子家庭、父子家庭及び寡婦の福祉の向上と明るい日常に努め、郷土文化の発展に貢献することを目的とする。 ①母子家庭及び父子家庭並びに寡婦の福祉の啓発活動。 ②母子・母子世帯及び父子世帯並びに寡婦世帯の自立支援及び生活の安定と向上を図るための各種事業の実施及び福祉増進に必要な諸施策の推進。 ③生活の向上のための総会、激励会及び研修等の活動。 ④優良母子・寡婦の表彰及びその他必要事項。	第2、4週土曜日 偶数月の第2日曜日 13時～16時
55	津市母子保健推進員	津市が行う母子保健事業の円滑で効果的な推進を自発的に支援する。 ①妊婦(希望者のみ)及び乳児への家庭訪問。 ②1歳6ヶ月児及び3歳児健康診査未受診者への家庭訪問。 ③マタニティ倶楽部、赤ちゃんの離乳食教室等への参加協力。 ④子育てひろばの開催。 ⑤地区ブロック別活動、グループ活動、研修会への参加。	①・② 毎月1回各推進員に送付しそれぞれ活動。 ③・④・⑤ 推進員により異なる(事業開催は年間100回)。
56	津市民ダンスサークル	【会則活動目的】本会は、社交ダンスの習得と向上をめざし併せて会員相互の交流を図り、地域社会への貢献に資するものである。会員相互の親睦をはかるために、ダンス以外にもいろいろな行事を行い、家族・友人などの参加も呼びかけている。積極的に社会参加し、福祉としてチャリティーダンスパーティーを行い募金を寄付も行っている。	例会／毎週火曜日の夜(第5週目は原則休み)

57	つつじの会	津市聴覚障害者福祉協会及び三重県聴覚障害者協会、三重県聴覚障害者支援センターの行事への協力（運営会議等への出席を含む）、不定期学習会への参加など。	毎週火曜日（祝日を除く） 不定期（年間10回）
58	つつじの会ボランティア会 「よりあい」	当団地も40年近く経過し、少子高齢化が進んでいる。たがいに助け合い、地域社会の相互の連携を深めることで、団地住民の福祉向上につなげる団体。ふれあい広場の管理。	第2、4水曜日（サロン） 第2土曜日（定例会） 毎週金曜日 ふれあい広場の管理
59	津点訳友の会	点訳を通じて、視覚障がい者の方々の生活・文化の向上に役立つための情報提供を行っています。	毎月第2、第4水曜日
60	集いの場らしく	軽度認知障害または認知症と診断された方とその家族を対象に認知症予防教室を開催しています。	毎週木曜日
61	津友の会	お料理、片付け、家計、子育て、幅広い年代の方々とのお話の中から、自分探しをしている。	毎月第1火曜日 その他月2回活動
62	つばめ	親子で遊べる場、交流の場として、午前中からお昼頃をめどに活動している。自然に触れて遊べるような場所を主に提供する。	月1回 （土・日曜日いずれか）
63	津BBS	【目的】児童の健全な育成。 【活動場所】すばる児童館、里山学園、みのり苑、国児学園にて、児童に勉強を教えたり一緒に遊んだりしている。	毎週月曜日に定例会 月約15回
64	津市ファミリーバトミントン協会	津市内及び近隣の団体・グループ・個人と連携し、市民の健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりなど行う。 地区社協、体育振興会、スポーツ推進委員やその他の団体と連携し、広報活動とボランティア活動を推進していく。	不定期
65	つぶっこ会	気道異物事故が起こらないようにするための啓発活動	2ヵ月に1回程度
66	津マジックサークル	手品の知識と技術の向上を目指す。また、ボランティア出演のための演技練習は毎月第1・2木曜日及び第4土曜日に津市南が丘会館、新町会館で練習しています。そしてボランティア出演のときは「どんぐり一座」と称しています。また、第4金曜日に大人のマジック（福祉ボランティア）講座を津市中央公民館で実施。	毎月第1・3火曜日 中央公民館 13時30分～15時30分 月6回 ※ボランティア出演の実技練習は、南が丘会館、新町会館で第1・2木曜日、第3か第5土曜日に開催。
67	津ユネスコ協会	ユネスコ憲章の基本に、異文化の理解と国際協力を二つの柱として児童・生徒対象の「ユネスコ異文化理解の教室」等の行事、書き損じはがきの収集を通じての社会貢献、パネル展を通じてのユネスコ活動の紹介。	不定期（大きな行事は年間3回）

68	津朗読会	視覚障がい者への情報提供の為に音声CD制作。「広報津」「つ市議会だより」「回覧つ社協だより」「暮らしの情報」ほか。	例会/毎月第3金曜日 CD制作/年間130日
69	点字絵本サークル (津市中央公民館)	大人の盲人の方の点訳本と子ども向けのさわる絵本や童話を制作しています。点字も入れていますが晴眼者も使用できます。作品は盲学校や施設、個人に寄贈しています。	毎月第1、3水曜、 不定期[年間・月2回]
70	ときめき高虎会	津のまちの礎を築いた藤堂高虎の遺徳を偲び、その遺跡・事跡を研究に津市の発展に寄与しようとして、1997年4月1日に発足。多くの講演会の開催や藤堂高虎ゆかりの地を探访して得た情報や知識を、高虎津入府400年を機に市民に藤堂高虎をいろいろなイベントを通じて紹介している。	第2木曜日、年5回 講演会 市内ガイドウォーク 歴史教室年12回
71	特定非営利活動法人 ピアサポートみえ	重度訪問介護。居宅介護事業。就労継続支援B型事業。日中一時支援事業(地域支援活動センターStudioPeer)。学校や公共施設での障害を持つ会員による講演。	不定期[月1回]
72	特定非営利活動法人 三重県子どもNPOサポートセンター	子育て世帯訪問支援事業、児童養護施設入所児童への学習支援、里親シンポジウムの開催、ファミリー・サポート事業、子どもアドボカシープロジェクト。	毎日
73	特定非営利活動法人 三重ドリームクラブ	伝統祭の保存及び継承をもって町づくり村づくりにつなげる。地域の活性化、まちづくり、村おこし、人づくり、地域のコミュニティづくり。	毎月第2、第4日曜日。
74	(特非) 陽だまり こどもほっとハウス	小中学校生の無料塾、食料提供、居場所づくり、フードパントリー、長期休暇中(春夏冬休み)の昼食提供。	水曜日・金曜日 長期休み(月・水・金)
75	豊が丘笑顔寄席	日頃の住民同士の交流のきっかけづくりを通して、高齢者のひきこもりやフレイル予防、認知症予防等の対策防災防犯対策につなげ、子どもを含めたこの地域全体が安心安全な幸せな街に成長することを願う。	毎月第2水曜日 第3日曜日 その他 スタッフmeetingと練習
76	なぎさ	音楽にあわせて体を動かし、健康増進と交流を深める。リズム体操より軽い動作のレクダンスを敬和地区の方々に広めたい。	毎月第1・第3金曜日 午前中
77	西睦合いいきいきサロン	西睦合の自治会会員を対象として、地域の気軽な居場所づくりを目的とする。毎月第3木曜日に健康体操、健康講座、ゲーム等を実施し、仲間づくり、引きこもり防止、介護予防、生きがいづくり、見守り、支えあいができるように活動。	毎月第3木曜日

78	日本気功養生学気の会 たんぽぽ	定期的な活動において健康増進。心身を整え 日々の生活に生かせる気功を学ぶ。誰もがで 来る有酸素運動で、心身を健康に!!	毎週木曜日
79	日本リウマチ友の会 三重支部	医療講演会、相談会他。リウマチについて知識 を高め、会員相互の交流を深めたり、リウマチ 制作を働きかける。	年8回
80	認知症の人と家族の会 三重県支部	認知症に関わる相談、会報発行、つどいカ フェ、県の委託事業「三重県認知症コールセン ター」事業、研修交流会旅行	津市内 第2土曜日 第4金曜日 県内 毎月11か所
81	鼻笛合奏団アミーゴ	鼻笛での慰問活動。地域サロンへの活動。地 域イベントへの参加演奏。	月2回
82	非営利市民活動団体 だいちファミリー	安心して認知症になれる町を目指して、認知 症当事者・家族に理解して優しく接せられる人 を増やす。手書きの手紙文化の継承。手紙を 使った心の整理(セルフヒーリング)。 美杉小学校の校庭にある国策ポストの保存 及び活用。 市内のイベントに参加(津まつり・高虎楽座・だ いちウォークなど)	毎月第3金曜日13時～15 時30分手紙が書ける認知 症カフェ 不定期(年間18回) その他 市内イベント時 偶数月いつれかの日曜日 10時～12時 認知症 サポーター養成講座
83	放鬆太極 (ふぁんそんたいちー)	ストレッチや健康体操・太極拳を通じて介護予 防・転倒予防・フレイル予防など健康づくりの活 動をしている。また、施設への訪問や イベント等の参加も行っています。	毎月第2・4月曜日 不定期 月2～3回 日曜日・火曜日・木曜日
84	ブドウ糖	お笑い(昭和、ロックなど)、ピアノ、ギター老人 ホームなど訪問し、パフォーマンスを披露する。	不定期(月10～20回)
85	フラダンスグルー プルアナ	フラダンスの練習、デイサービスへの慰問ほか。	毎週水曜日
86	フルートアンサンブル寿音(ことね)	フルート愛好家による演奏を楽しむ会。 デイケアセンター、老人福祉施設でも ボランティアで演奏に出向く。	練習/毎月第1金曜、 第3金曜、第4木曜 演奏/毎月第2火曜 第4火曜 不定期/年間・月2回
87	ふれあい長寿津	“健康長寿社会づくりにおける中核的な役割を 担う”の理念のもと、志を共有する仲間との絆 と交流による共助の輪を広げるとともに、会員 の豊富な知識、経験、キャリアを生かした幅広 い分野での社会参加と活動を推進する。 ◎健康増進及び生きがいづくり活動。 ◎明るい地域社会づくりとボランティア活動。 ◎世代間交流と子育て応援活動。	部会、サークルなどたくさん の活動グループがあり、どこ かで何らかの活動を毎日 行っている
88	えほんの輪	絵本の読み聞かせ。	不定期(月2回)

89	町屋百人衆	町屋地区の活性化、伝統行事の復活、海岸美化活動等。	役員会：毎月第1土曜日 例会：奇数月第2土曜日
90	町屋防犯パトロール隊	町屋地区は高齢化が進んでおり、高齢者の1人住まいが増加している。地域の有志がボランティアとして地域内を自転車で巡回し、安全安心な町づくりを進めたい。	毎月第3土曜日
91	学びあいの会	日本語を第一言語としない方向けの日本語教室を運営。	毎週金曜日
92	まんま	ギター・マンドリン・パーカッションでの合奏練習、施設訪問。	不定期(月1～2回)
93	みえ医療福祉生活協同組合 敬和支部健康チェック班	敬和地域の住民の皆様と健康チェックや脳トレ・体操・ボッチャなどを中心に楽しいひと時を過ごしています。もちろん、どなたでも参加できます。	毎月第4木曜日
94	三重県声のポスト友の会	CD「声のポスト」を年間14本編集・製作、三重県視覚障害者支援センターの蔵書・プライベート図書の音訳・校正、蔵書CDのデージー編集、校正、その他三重県視覚障害者支援センターより依頼の広報関係の音訳、リスナーとの交流会開催。対面朗読、センターより依頼の視覚障害者の活動補助。	毎月第1火曜日 第3月曜日～水曜 その前の火曜 1・8月に特別号製作 リスナー交流会年1回
95	三重県自閉症協会	三重県に住む自閉症という障害をもった人たちを中心にした家族の会。自閉症の人たちが幸せな人生を送れるよう、暮らしやすい環境を作ってあげたいという願いのもと啓発活動を行ったり、会員相互の親睦をはかるための活動をおこなっている。研修会、講演会など独自に企画し、運営をしている。	毎月第2金曜日 不定期 月2回
96	三重要約筆記サークル 「津あみ〜こ」	聴覚障がい者の情報保障である要約筆記の派遣依頼に応えるため、要約筆記技術の向上をはかる学習及び聴覚障がい者福祉に関する学習を積極的に行う。養成講座への協力、技術援助を行う。要約筆記の社会への啓発活動。	毎月第3日曜日 学習会・例会
97	三重さきもり倶楽部 中勢支部	津市周辺地域において、自治会、公民館、小学校、社協サロン等で防災啓発活動を行う。津市内中心に活動。	年間月12回
98	三重てのひら	こころの病を抱えた当事者は、人前に出ると強い緊張感やストレスにより他人と交わることに負担を感じてしまいます。人との関わり方の訓練の場として、当事者が一歩踏み出せることを応援する仲間とともに、当事者にとって居心地の良い場所を提供しています。	毎週月曜日 10時～15時

99	三重点訳グループ 「てんてん」	視覚障がい者の為の県政だより、県議会だより等広報の点訳・小説等の点訳。三重県視覚障害者支援センター等の依頼に基づくボランティア活動。地域ボランティアサークル等との交流。	毎週水曜日 第1・3土曜日 月1回点訳勉強会 随時ボランティア活動
100	三重ドラムサークル	障がい者との音楽的交流。	年3回
101	みえ防災コーディネーター 津ブロック	地震を中心とする防災活動等の普及・啓発及び研修等の指導他補助。	役員会 年間12回 研修会 年2～3回 その他随時活動
102	みそら会	主に高齢者施設等への訪問。 ◎お琴の演奏。 ◎お琴を伴奏と一緒に歌を歌う。	依頼があるとき
103	三重ラフター(笑い)ヨガクラブ	笑うことを体操として行う。笑いとヨガ呼吸の有酸素運動。フレイル予防、脳トレーニングラフターヨガ(笑いヨガ)を通して、心のふれあい、心身の健康増進と維持を目的とする。 ◎誰でもが理由なく(ユーモアに頼ることなく)笑える場所づくり。 ◎施設訪問(各種)・学校・地域等、依頼により出張講座します。	・第2・4金曜日 9時30分～10時30分 アスト津4F和室 ・第1金曜日 10時15分～11時30分 津センターバレス地下 ・月1回土・日・祝日 10時～15時 アスト津3F
104	ようこそ日本語	外国人に日本語の指導を行い、指導を通じて日本の伝統文化の普及に努め、国際親善に寄与する。	毎週月曜日
105	読み語り&おんがく おんばいがえしの会	読み語りや音楽(篠笛演奏・歌・レクリエーション活動)を通して地域の施設や教育福祉機関と交流を深め自らの人生をも豊かに過ごす。読み語り、音楽演奏の学習やスキルアップ研修。特別支援を要する児童から成人、高齢者に対して理解を深める研修。	不定期[月2～3]
106	リリレファ	フラダンスによる施設慰問。 地域イベントに積極的参加。	第1・第3木曜日・土曜日
107	若葉手話サークル	手話の学習会。 聴覚障害者の理解を深める。	毎週金曜日